



WS300 Tapis roulant

Modèle# 16004400300

Si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des problèmes avec votre tapis roulant XTERRA, veuillez communiquer avec notre service à la clientèle pour obtenir de l'aide supplémentaire.



1-888-707-1880

customerservice@dyaco.ca

Table des matières

Enregistrement du produit.....	3	Fréquence cardiaque à l'effort	24
Étiquettes du produit.....	4	Maintenance et entretien.....	26
Instructions de sécurité.....	5	Lubrification de la plate-forme	28
Sécurité électrique	6	Nettoyage de la courroie et de la plate-forme	29
Exigences en matière de mise à la terre et d'emplacement	7	Diagramme de pièces.....	30
Parties de votre tapis roulant	8	Garantie.....	35
Liste d'emballage.....	9	Dépannage.....	38
Assemblage	10		
Installation du tapis roulant.....	13		
Clé de sécurité	16		
A propos de votre tapis roulant.....	17		
Écran de la console - Vue d'ensemble	18		
Fenêtre d'affichage.....	19		
Fonctions.....	20		
Comment utiliser le tapis roulant	21		
Utiliser l'application XTERRA+	22		
Sangle thoracique de fréquence cardiaque Bluetooth	23		



ENREGISTREMENT DU PRODUIT

Félicitations pour votre nouveau tapis roulant et bienvenue dans la famille XTERRA Fitness !

Nous vous remercions d'avoir acheté cet appareil de qualité auprès de Dyaco Canada Inc. Votre nouvel appareil a été fabriqué par l'un des plus grands fabricants d'appareils de fitness au monde et est soutenu par l'une des garanties les plus complètes disponibles. Dyaco Canada Inc. fera tout ce qui est en son pouvoir pour rendre votre expérience de propriétaire aussi agréable que possible pendant de nombreuses années.

Si vous avez des questions, si des pièces sont manquantes ou endommagées, ou si vous avez besoin d'un service après-vente, appelez le (888) 707-1880 . Veuillez nous fournir du numéro de modèle et du numéro de série de votre appareil lorsque vous appelez.

Veuillez prendre le temps d'enregistrer le nom du détaillant, son numéro de téléphone et la date d'achat ci-dessous afin de faciliter tout contact ultérieur. Nous apprécions votre soutien et nous nous souviendrons toujours que c'est grâce à vous que nous sommes en affaires.

Numéro de série	
Date d'achat	
Détaillant Lieu d'achat	

ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE

Veuillez visiter notre site xterrafitness.ca/garantie sous l'onglet Enregistrement de la garantie pour vous inscrire en ligne.

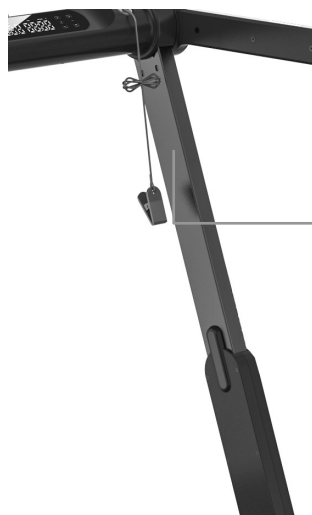


ÉTIQUETTES DU PRODUIT



AUTOCOLLANT DU NUMÉRO DE SÉRIE

Cet autocollant se trouve à l'arrière du capot du moteur. Veuillez noter le numéro sous le code-barres pour enregistrer la garantie de votre tapis roulant.



AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ

Cet autocollant se trouve à l'intérieur du montant du tapis roulant. Le même avertissement se trouve dans ce manuel. Veuillez lire et prendre connaissance des précautions avant d'utiliser votre appareil.

WARNING AVERTISSEMENT

SERIOUS INJURY COULD OCCUR IF THESE PRECAUTIONS ARE NOT OBSERVED.

- Consult your physician before use.
- Stop immediately if you become dizzy or experience chest pains and consult your physician.
- Heart Rate monitoring systems can be inaccurate; use them for reference only.
- Read all warnings on the unit and be properly instructed or read the Owner's Manual on how to use before beginning.
- Inspect this machine for damage prior to use.
- Keep body, clothing, and fitness accessories clear of moving parts.
- Risk of personal injury – Keep children under the age of 13 away from machine.

Le non respect de ces directives pourrait entraîner des blessures graves, voir mortelles:

- Consultez votre médecin avant de l'utiliser.
- Arrêtez immédiatement en cas d'étourdissements ou des douleurs à la poitrine et consultez votre médecin.
- Les lectures de fréquence cardiaque peuvent être inexactes; utiliser à titre indicatif seulement.
- Lisez tous les avertissements et les instructions sur l'appareil et dans le manuel du propriétaire avant l'utilisation.
- Inspectez cet appareil pour tout dommages avant de l'utiliser.
- Garder le corps, les vêtements et accessoires d'entraînement à l'écart des pièces mobiles.
- Risque de blessures- gardez les enfants âgés de moins de 13 ans loin de l'appareil.



INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Lors de l'utilisation d'un équipement électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, notamment les suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce matériel.

! DANGER - Pour réduire le risque de choc électrique : Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

- ! AVERTISSEMENT** - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou des blessures aux personnes :
1. L'appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
 2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer des incendies, des chocs électriques ou des blessures.
 3. Cet appareil d'exercice n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances.
 4. N'utilisez ce matériel que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
 5. N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour qu'il soit examiné et réparé.
 6. Ne pas porter l'appareil par le cordon d'alimentation et ne pas l'utiliser comme poignée.
 7. Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
 8. Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'air sont obstruées. Veillez à ce que les ouvertures d'air soient exemptes de peluches, de cheveux et d'autres éléments similaires.

9. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. Ne pas utiliser l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol sont utilisés ou dans des endroits où de l'oxygène est administré.
12. Ne branchez cet appareil que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
13. L'appareil est destiné à un usage domestique.
14. Pour déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez l'appareil de la prise de courant.
15. N'utilisez pas l'appareil sur une moquette très rembourrée, pelucheuse ou à poils ras. La moquette et l'appareil risquent d'être endommagés.
16. Avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercices, consultez un médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants.
17. Gardez vos mains à l'écart de toutes les pièces mobiles.
18. Les capteurs de pouls ne sont pas des dispositifs médicaux. Divers facteurs, dont les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des relevés de fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement comme des aides à l'exercice pour déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.
19. N'essayez pas d'utiliser votre équipement à d'autres fins que celles pour lesquelles il est prévu.
20. Portez des chaussures appropriées. Les talons hauts, les chaussures de ville, les sandales ou les pieds nus ne conviennent pas à l'utilisation de votre équipement. Des chaussures de sport de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.
21. Limite de poids de l'utilisateur : 265 lbs.

! Veillez à lire et à respecter les restrictions de poids de l'utilisateur et les exigences en matière de puissance de votre nouveau tapis roulant. Le non-respect de ces consignes peut entraîner des blessures graves ou endommager le tapis roulant.

SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

! ATTENTION !

Faites passer le cordon d'alimentation loin de toute partie mobile de l'appareil, y compris les roues de transport.

N'enlevez JAMAIS un couvercle sans avoir d'abord débranché l'alimentation en courant alternatif. Si la tension varie de dix pour cent (10 %) ou plus, les performances de votre appareil peuvent être affectées. De telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie. Si vous pensez que la tension est basse, contactez votre compagnie d'électricité locale ou un électricien agréé pour effectuer les tests nécessaires.

N'exposez JAMAIS cet appareil à la pluie ou à l'humidité. Ce produit n'est PAS conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement à forte humidité. La température spécifiée est de 40 degrés C, l'humidité est de 95 %, sans condensation (aucune goutte d'eau ne se forme sur les surfaces).

Disjoncteurs : Évitez autant que possible les disjoncteurs AFCI/GFCI. Ces disjoncteurs peuvent se déclencher occasionnellement pendant l'exercice en raison des courants d'appel élevés de l'électronique d'entraînement et du moteur de l'appareil. Ce problème concerne toutes les marques d'appareils. De nouvelles lois dans votre région peuvent exiger ces disjoncteurs.

Si vous disposez de ces disjoncteurs et de ces prises dans votre maison et que vous êtes confronté à des déclenchements intempestifs, vous devez vérifier si d'autres appareils sont branchés sur le même circuit. Les lampes fluorescentes à ballast électronique, les cafetières, les chauffages d'appoint et les sèche-cheveux sont autant d'exemples d'appareils susceptibles de provoquer des déclenchements.

Dans le meilleur des cas, l'appareil doit être le seul à être branché sur le circuit. Nos appareils sont équipés de supprimeurs de surtension afin d'éviter les déclenchements intempestifs. Nous avons testé plusieurs disjoncteurs et prises AFCI/GFCI avec nos produits. Les marques que nous avons testées sont Eaton (série Cutler Hammer), Leviton (Smart lock Pro) et Schneider Electric (série Canadian home). Ces disjoncteurs ne se déclenchent pas lors de nos tests, lorsqu'ils sont connectés à nos appareils, tant qu'aucun autre appareil n'est branché sur le même circuit.

- N'utilisez JAMAIS cet appareil sans avoir lu et compris complètement les résultats de tout changement opérationnel que vous demandez à l'ordinateur.
- Comprenez que les changements de vitesse ne sont pas immédiats. Réglez le niveau de travail souhaité sur la console de l'ordinateur et relâchez la touche de réglage. L'ordinateur obéira progressivement à la commande.
- N'utilisez JAMAIS votre appareil pendant un orage électrique. Des surtensions peuvent se produire dans votre alimentation électrique domestique et endommager les composants de l'appareil. Débranchez l'appareil pendant un orage par précaution.
- Soyez prudent lorsque vous participez à d'autres activités pendant que vous marchez sur votre appareil, comme regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et entraîner des blessures graves.
- N'exercez pas de pression excessive sur les touches de commande de la console. Le réglage de précision permet un fonctionnement correct avec une faible pression du doigt.

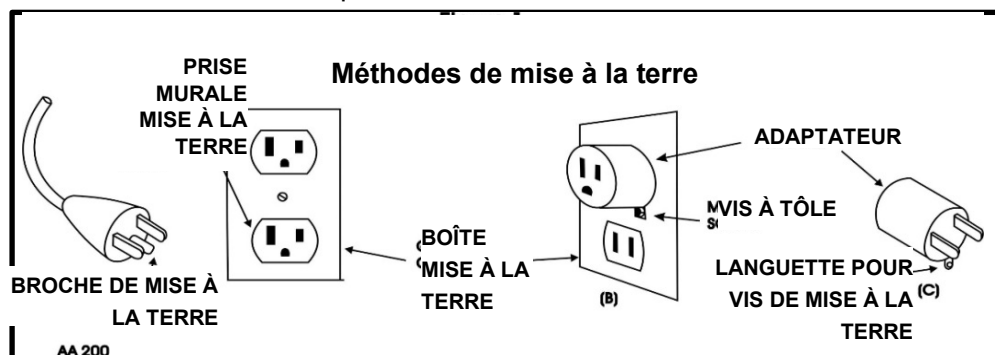
EXIGENCES EN MATIÈRE DE MISE À LA TERRE ET D'EMPLACEMENT

Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne de l'appareil, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique, réduisant ainsi le risque d'électrocution. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise à la terre, conformément à tous les codes et règlements locaux.

! DANGER - Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un technicien qualifié si vous avez des doutes quant à la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil si elle n'est pas adaptée à la prise de courant ; faites installer une prise de courant appropriée par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit de 110 volts et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée ci-dessous. Un adaptateur temporaire ressemblant à l'adaptateur illustré ci-dessous peut être utilisé pour connecter cette fiche à une prise bipolaire comme indiqué ci-dessous si une prise de terre appropriée n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (illustrée ci-dessous) puisse être installée par un électricien qualifié. La cosse rigide de couleur verte, ou autre, qui sort de l'adaptateur doit être reliée à une mise à la terre permanente, telle qu'une boîte de sortie correctement mise à la terre.

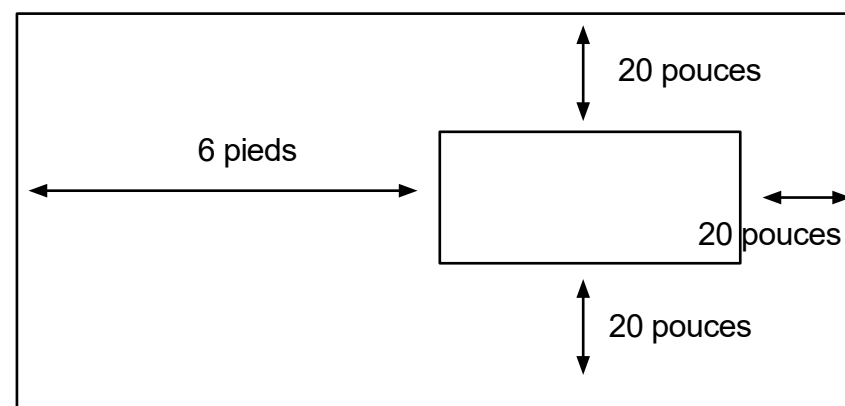
Chaque fois que l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place par une vis métallique.



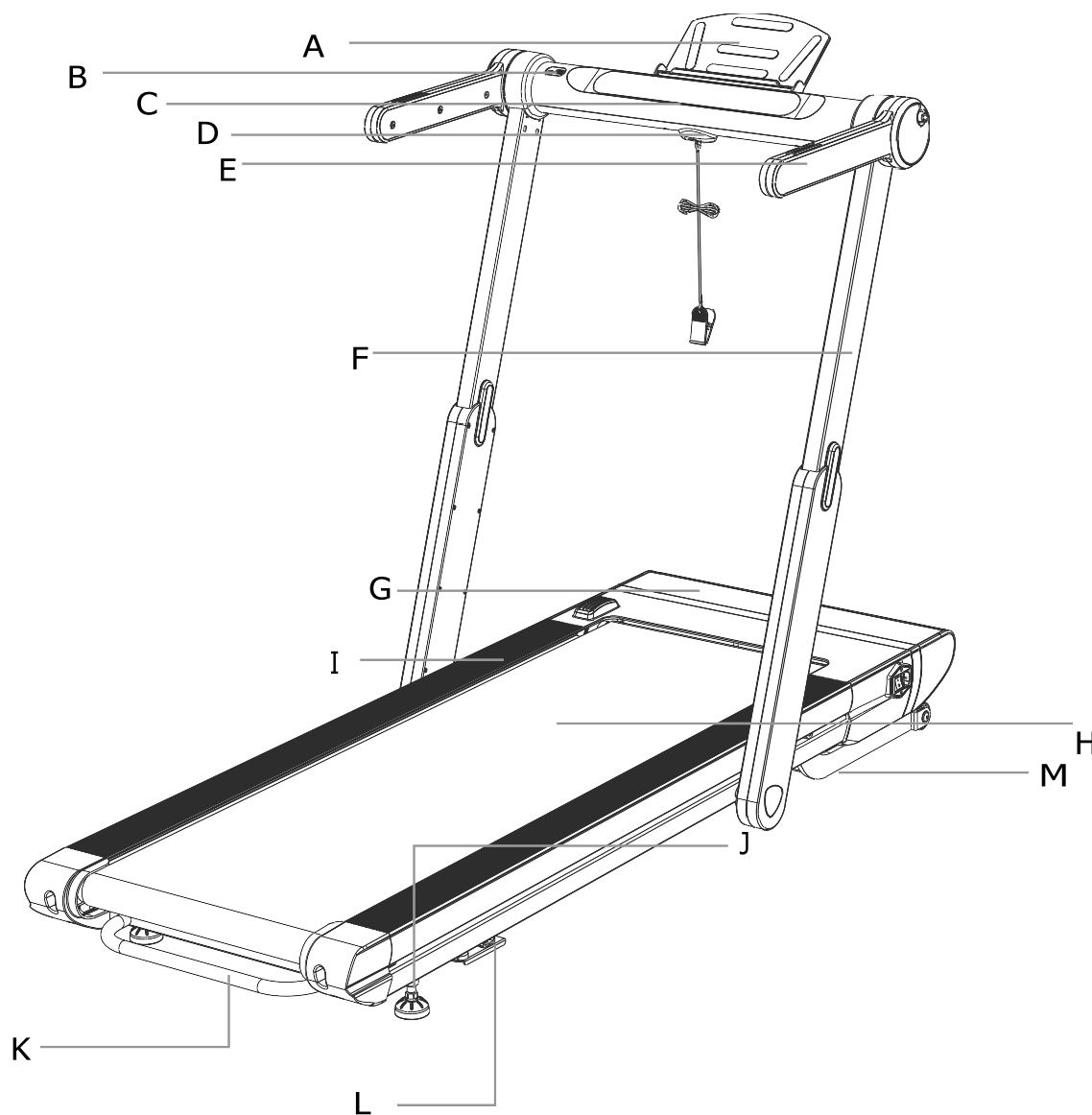
Exigences en matière d'emplacement

Après avoir assemblé votre tapis roulant, vous devez vous assurer que vous l'avez installé dans un endroit sûr.

- Nous vous recommandons de laisser une zone d'au moins 20 pouces à l'avant et sur les côtés de votre tapis roulant. C'est à l'avant de l'appareil que se trouve le moteur.
- Nous vous recommandons de laisser un espace d'au moins 6 pieds derrière le tapis roulant.
- Installez votre tapis roulant dans un endroit inaccessible aux enfants et aux animaux domestiques.
- La zone autour du tapis roulant doit toujours être exempte de meubles, d'appareils d'exercice et d'autres débris.
- N'installez pas votre tapis roulant sur une moquette très rembourrée, pelucheuse ou à poils longs.



PARTIES DE VOTRE TAPIS ROULANT



- A. Porte-tablette
- B. Port de chargement USB de type A et C
- C. Écran LED
- D. Clé d'arrêt de sécurité
- E. Capteurs de pouls de la main
- F. Montants
- G. Couvercle du moteur
- H. Courroie
- I. Rails latéraux
- J. Niveleurs
- K. Guidon de transport
- L. Butoir de montant
- M. Inclinaison

* Les ports USB A et C sont réservés à la recharge.



LISTE D'EMBALLAGE

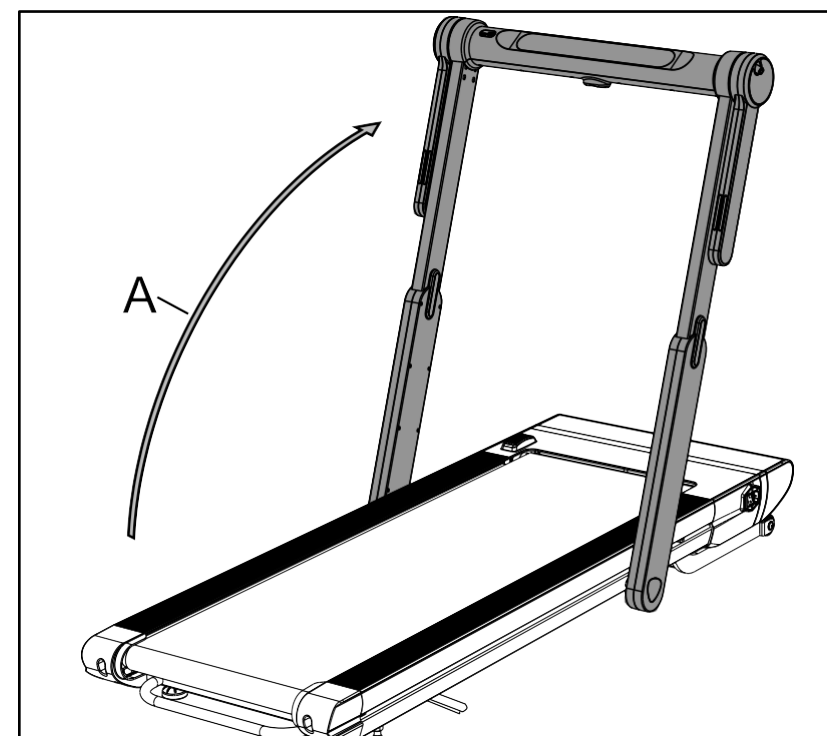
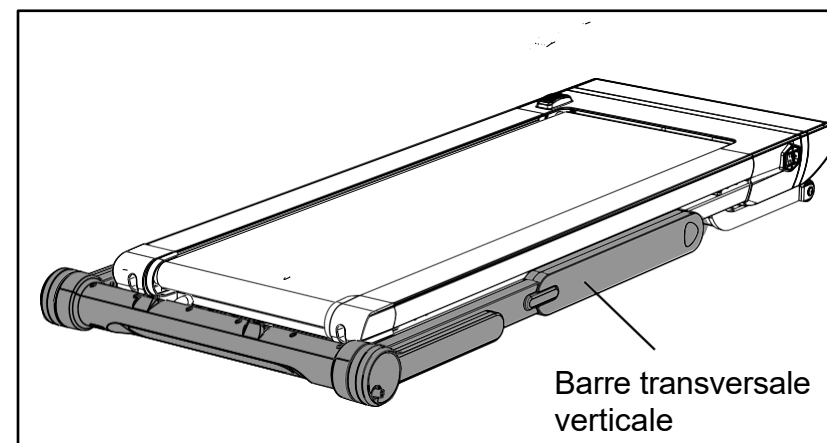
Non	Description	Quantité
1	Boulons 4,2 x 19 mm	6
2	Clé Allen de 5 mm	1
3	Clé Allen de 6 mm	1
4	Clé à molette	1
5	Porte-tablette	1
6	Cordon d'alimentation	1
7	Clé de sécurité	1
8	Huile de silicone	2
9	Manuel	1



ASSEMBLAGE

1. Sortir le tapis roulant de son carton et le poser sur une surface lisse.

Soulever la barre transversale (comme indiqué en A)
jusqu'à ce qu'elle s'enclenche à la hauteur supérieure.

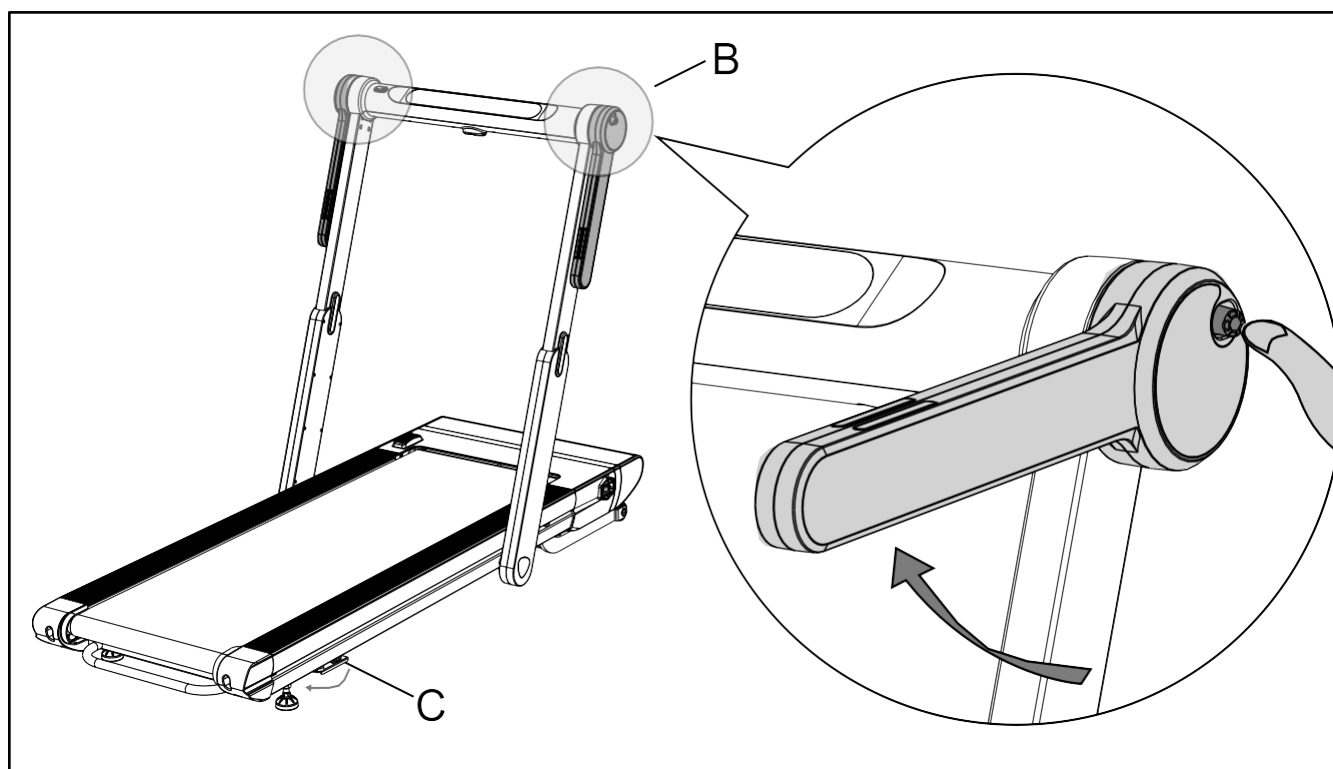




ASSEMBLAGE - SUITE

- 2.** Appuyer sur le bouton rouge de la poignée et le maintenir enfoncé avec le pouce comme indiqué à l'étape (B), et en même temps soulever la poignée jusqu'à ce qu'elle soit verrouillée, et relâcher le bouton pendant le processus de soulèvement de la poignée ; (la même opération de l'autre côté).

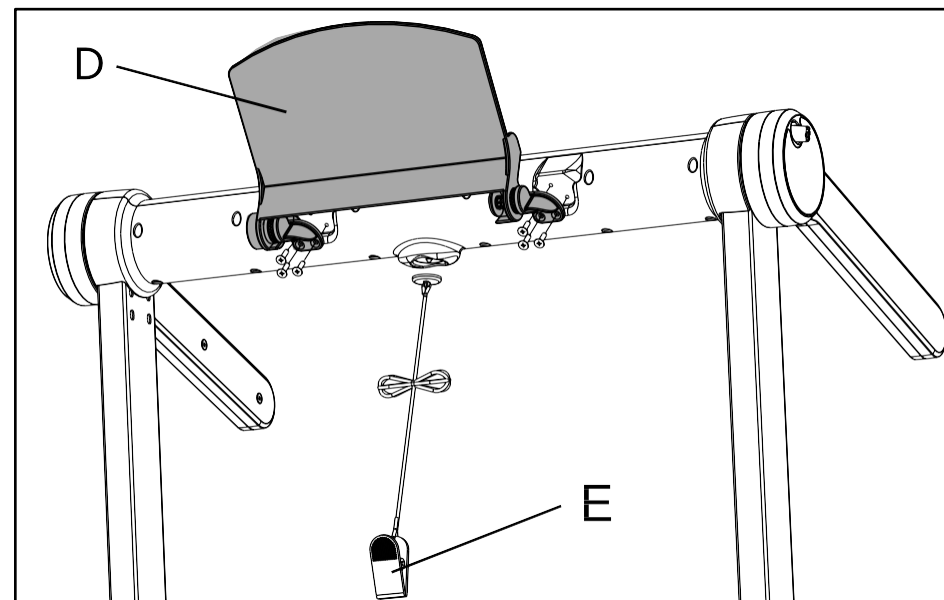
Comme indiqué à l'étape (C), faites pivoter les butées de guidon gauche et droite vers le bas du cadre principal dans le sens de la flèche de manière à ce qu'elles ne soient pas exposées afin d'éviter tout dommage.



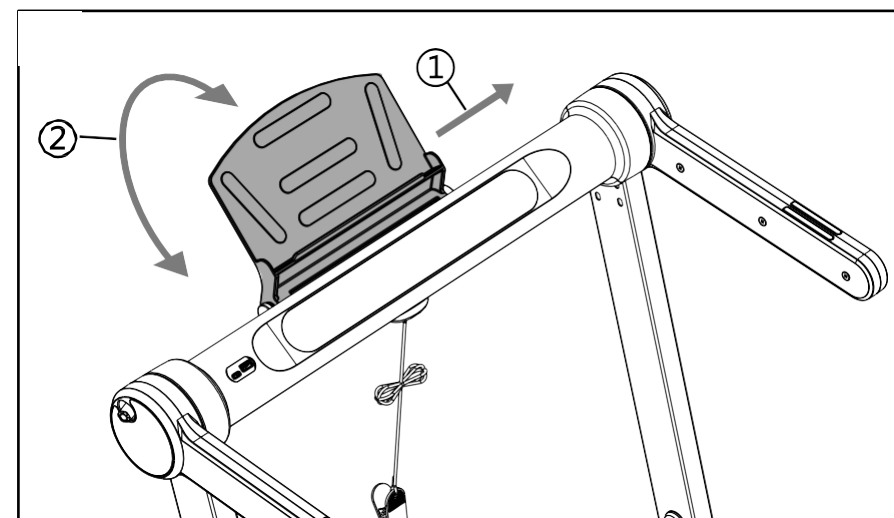


ASSEMBLAGE - SUITE

- 3.** Fixez le support de tablette (D) sur la face inférieure de la console à l'aide de 6 boulons à tête fraisée et placez la clé de sécurité rouge (E) sur la zone jaune de la face inférieure de la console.



Réglez l'angle du support de tablette, comme indiqué sur l'image, faites glisser le panneau arrière du support dans le sens de la flèche pour régler l'angle, en le tournant à l'angle approprié.

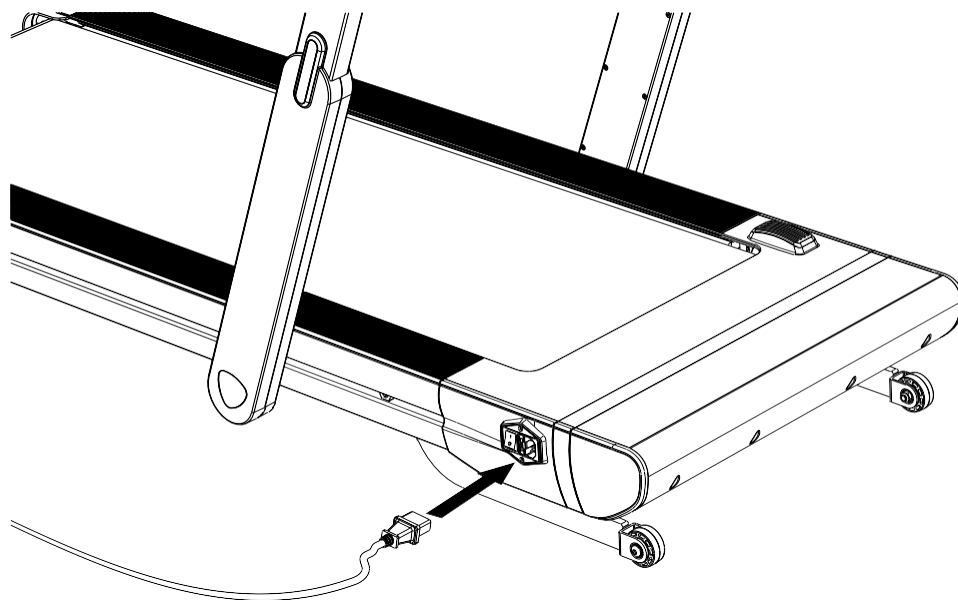




INSTALLATION DU TAPIS ROULANT

Branchement et mise sous tension

Comme le montre la figure ci-dessous, insérez le cordon d'alimentation dans la prise située sur le côté droit du tapis roulant. Branchez le bloc d'alimentation et allumez l'interrupteur d'alimentation du tapis roulant. Le tapis roulant entre alors en état de veille.



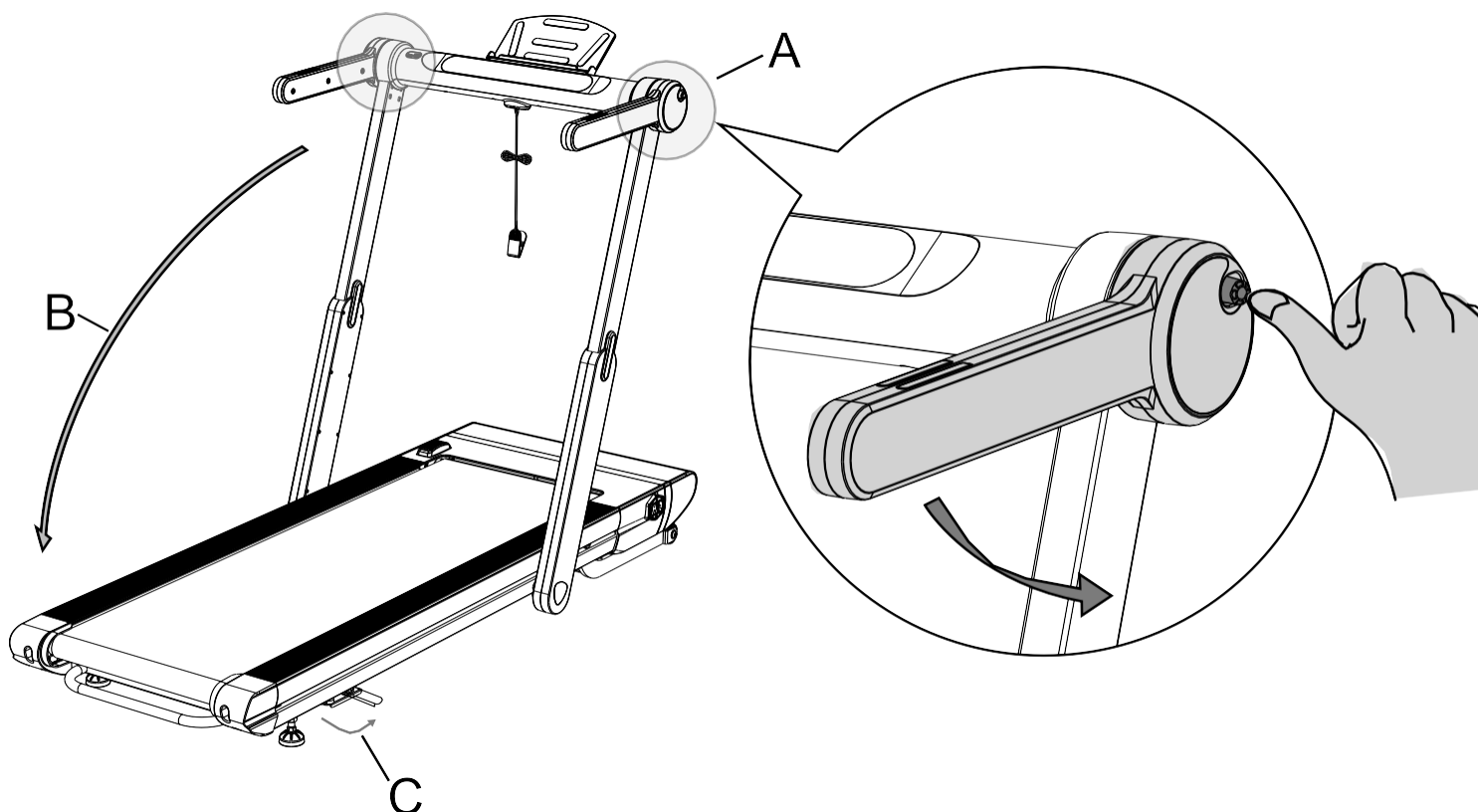
COMMENT PLIER LE TAPIS ROULANT

Plier son tapis roulant

Comme indiqué à l'étape (A), appuyez sur le bouton rouge de la poignée et maintenez-le enfoncé avec votre pouce, tout en pliant la poignée dans le sens de la flèche jusqu'à ce qu'elle soit verrouillée, et relâchez le bouton pendant que vous levez la main ; (l'autre côté peut faire la même chose).

Comme indiqué à l'étape (B), plier le guidon vers le bas et le rendre parallèle à la plate-forme.

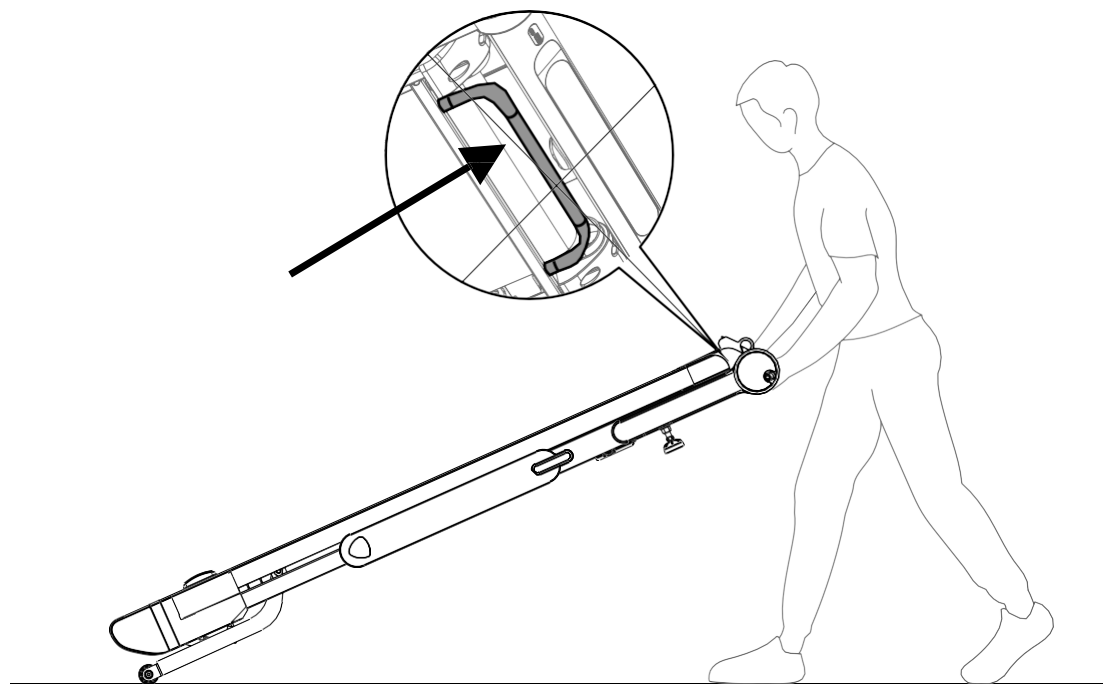
Comme indiqué à l'étape (C), faites pivoter les butées du guidon vers l'extérieur de manière à ce que la butée s'accroche au montant.



COMMENT DÉPLACER LE TAPIS ROULANT

Déplacement du tapis roulant

À l'aide du guidon arrière, soulevez la base et faites rouler l'appareil.

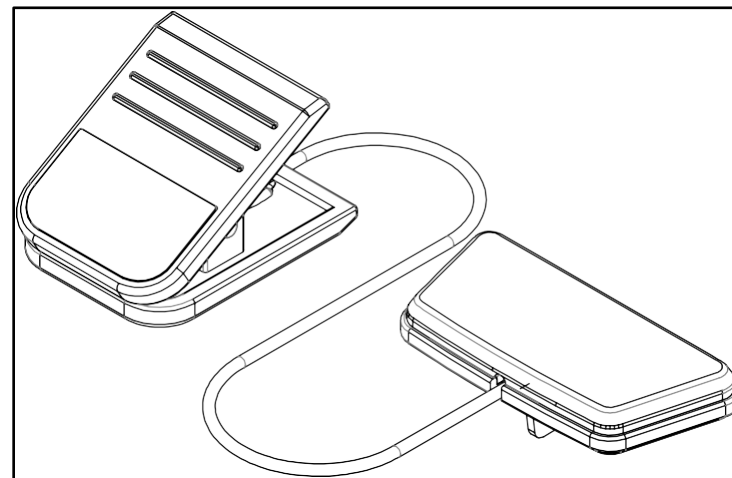


CLÉ DE SÉCURITÉ

! Un cordon d'attache de sécurité est fourni avec cet appareil. Il s'agit d'une simple conception magnétique qui doit être utilisée à tout moment. C'est pour votre sécurité si vous tombez ou si vous reculez trop sur la courroie. Le fait de tirer sur cette corde de sécurité arrêtera le mouvement de la courroie.

A utiliser :

1. Placez l'aimant sur la partie métallique ronde de la tête de commande de la console. Sans cette clé, votre appareil ne pourra ni démarrer ni fonctionner. En retirant la clé, vous protégez également l'appareil contre toute utilisation non autorisée.
2. Fixez solidement l'attache en plastique sur votre vêtement pour assurer une bonne tenue. Remarque : l'aimant est suffisamment puissant pour minimiser les arrêts accidentels et inattendus. L'attache doit être fixée solidement pour éviter qu'elle ne se détache. Familiarisez-vous avec sa fonction et ses limites. L'appareil s'arrêtera, en fonction de la vitesse, avec une ou deux foulées à chaque fois que l'aimant sera retiré de la console. Utiliser l'interrupteur Stop / Pause en fonctionnement normal.



À PROPOS DE VOTRE TAPIS ROULANT

! Faites toujours preuve de prudence et d'attention lorsque vous utilisez votre tapis roulant. Suivez les instructions de ce manuel pour assurer le fonctionnement et l'entretien de votre tapis roulant en toute sécurité.



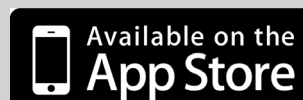
Votre nouveau tapis roulant XTERRA Fitness est équipé de la connectivité Bluetooth pour vous permettre d'accéder aux expériences d'entraînement les plus avancées. Suivez les instructions de la page 22 pour en savoir plus sur l'utilisation optimale des capacités Bluetooth.



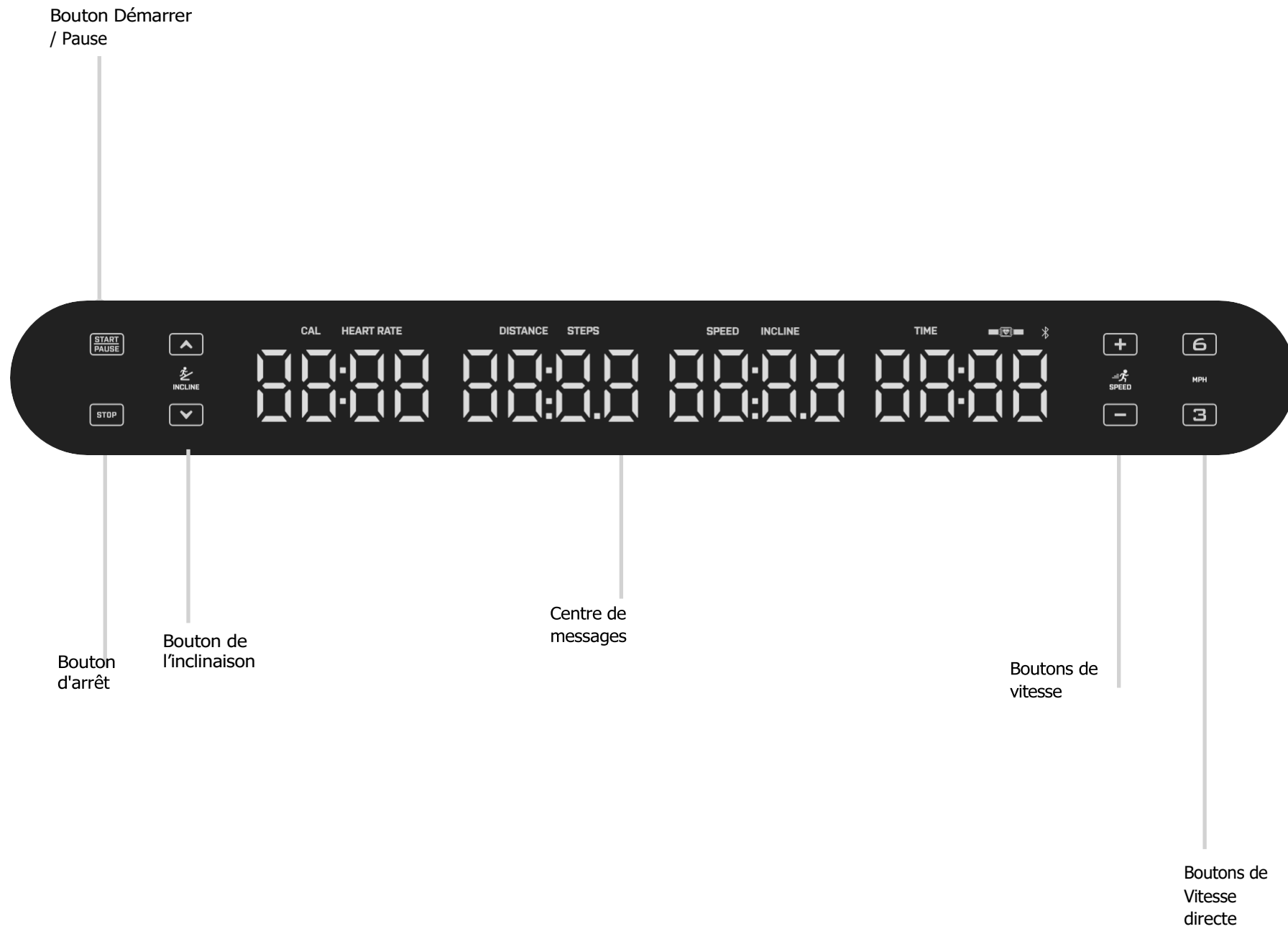
Le téléchargement de l'application XTERRA+ permet de débloquent d'autres fonctionnalités telles que le suivi des séances d'entraînement et le partage des données via Google Fit et Apple Fitness. Il vous suffit de rechercher "XTERRA+" dans la boutique en ligne sur votre téléphone ou votre tablette, ou de scanner le code QR sur la droite.



L'application XTERRA Fitness est disponible sur Google Play et Apple dans la boutique en ligne. Scannez le code QR ci-dessous et inscrivez-vous rapidement et facilement pour faire passer votre expérience d'entraînement à un niveau supérieur.



ÉCRAN DE LA CONSOLE - VUE D'ENSEMBLE





FENÊTRE D’AFFICHAGE

Démarrage/Pause/Reprise : Appuyez brièvement sur le bouton pour démarrer le tapis roulant, et appuyez sur le bouton pour faire une pause ou reprendre le tapis roulant pendant la course.

Stop/ Arrêt : appuyer brièvement sur le bouton pour arrêter le tapis roulant pendant la course.

Inclinaison vers le haut : lorsque le tapis roulant fonctionne, appuyez sur le bouton pour augmenter l'inclinaison.

Inclinaison vers le bas : Lorsque le tapis roulant fonctionne, appuyez sur le bouton pour diminuer l'inclinaison.

Vitesse 3 : Pendant le fonctionnement du tapis roulant, appuyez brièvement sur la touche de raccourci de la vitesse jusqu'à 3 (Km/h ou MPH).

Vitesse 6 : Pendant le fonctionnement du tapis roulant, appuyez brièvement sur la touche de raccourci de la vitesse jusqu'à 6 (Km/h ou MPH).

Vitesse + : Appuyez brièvement ou longuement sur la touche "+" pendant le fonctionnement du tapis roulant pour augmenter la vitesse. La touche sera inefficace dès que la limite de vitesse maximale sera atteinte.

Vitesse - : Appuyez brièvement ou longuement sur la touche "-" pendant le fonctionnement du tapis roulant pour diminuer la vitesse. La touche sera inefficace dès que la limite de vitesse minimale sera atteinte.

Spécifications de l'affichage et de la distribution des clés

Les fenêtres LED affichent les fonctions suivantes :

Fenêtre d'affichage: Temps, vitesse, distance, calories, fréquence cardiaque, comptage des pas

Plage d'affichage de temps: 0:00-99:59

Plage d'affichage de la vitesse: 1.0-13.0 (Système impérial : 0.6-8.0mph)

Plage d'affichage de la distance: 0.00-99.99

Plage d'affichage des calories: 0-9999

Plage de fréquence cardiaque:

50-200

Plage d'affichage des pas: 0-999

Plage d'inclinaison : 0 – 10%

Démarrage rapide

1. Placez la clé de sécurité sur la position de la clé de sécurité du tapis roulant et mettez l'interrupteur d'alimentation en marche, l'avertisseur sonore retentit, le système entre en état d'attente et affiche 0:00.
2. Appuyez sur la fenêtre du bouton "Start/Stop" pour afficher un compte à rebours 3-2-1 avec un signal sonore d'une seconde à chaque chiffre, puis le moteur démarre.
3. La vitesse de départ est de 0,6 mph, à ce moment-là, vous

pouvez appuyer sur les touches de vitesse +, - pour
ajuster la vitesse.





FONCTIONS

Détection de la fréquence cardiaque

Tenez les poignées de fréquence cardiaque avec les deux mains pendant 3 à 5 secondes pour afficher la valeur de la fréquence cardiaque (50-200). Si vous tenez les poignées d'une seule main, le signal ne sera pas valide.

Fonction anti-chute

Le tapis roulant ne fonctionne que lorsque les montants sont en position verticale. S'ils sont repliés à un moment quelconque pendant le fonctionnement, le tapis roulant s'arrête automatiquement au bout de 3 secondes. Pour des raisons de sécurité, le tapis roulant ne peut pas être utilisé avec les montants repliés (comme dans le carton d'origine).

Connexion FTMS Bluetooth

Ouvrez l'application souhaitée (Zwift, Kinomap, etc.). Cliquez sur connecter le tapis roulant (Nom Bluetooth du tapis roulant : WS200). L'application recherchera automatiquement le tapis roulant et s'y connectera. Si la connexion n'aboutit pas, revenez à l'étape précédente de l'opération.

Fonction de verrouillage de sécurité

1. Si la clé de sécurité est retirée, la fenêtre affiche "E07", et le tapis émet un bip continu.
2. Lorsque le tapis roulant est en marche, si la clé de sécurité est retirée et que "E07" s'affiche dans la fenêtre, le tapis roulant s'arrête en cas d'urgence et ne peut pas être démarré.



COMMENT UTILISER LE TAPIS ROULANT

1. Mettez le tapis roulant sous tension et vérifiez qu'il fonctionne correctement.
2. Le tapis roulant démarre à une vitesse de 1,0-13,0 Km/h (0,6-8,0mph).
3. Clipsez la clé de sécurité sur la console et à l'avant de votre ~~ceinture~~ **ceinture**.
4. Avant de faire de l'exercice, assurez-vous que la stabilité et le fonctionnement du tapis roulant sont normaux. Ne vous tenez pas sur la courroie de course. Avant de courir, se tenir sur les barres gauche et droite, tenir les montants, puis appuyer sur le bouton démarrer "start". Le tapis roulant attendra 3 secondes avant de démarrer. Le tapis roulant démarre alors à 0,6 MPH. Maintenant, montez sur la courroie de de course tout en tenant le guidon avec au moins une main.
5. Vous pouvez accélérer la course en appuyant sur la touche "+". Vous pouvez également appuyer sur la touche "-" pour la ralentir.
6. Si vous devez faire une pause sur votre tapis roulant, vous pouvez appuyer sur la touche "pause" à tout moment pour arrêter le moteur. Lorsque vous souhaitez reprendre, appuyez à nouveau sur la touche "pause" et les données de mouvement se superposeront aux données.
7. Vous pouvez à tout moment appuyer sur la touche arrêt "stop" pour arrêter le moteur.
8. En cours de route, appuyez sur la touche de sélection "3, 6 vitesses" pour augmenter directement cette vitesse.
9. Lorsque vous courez, appuyez sur les touches d'inclinaison vers le haut/vers le bas pour régler le niveau d'inclinaison.

Note : Pendant l'exercice, si la clé de sécurité est retirée, la courroie s'arrête immédiatement, la console refuse toute opération et la fenêtre affiche "E07".

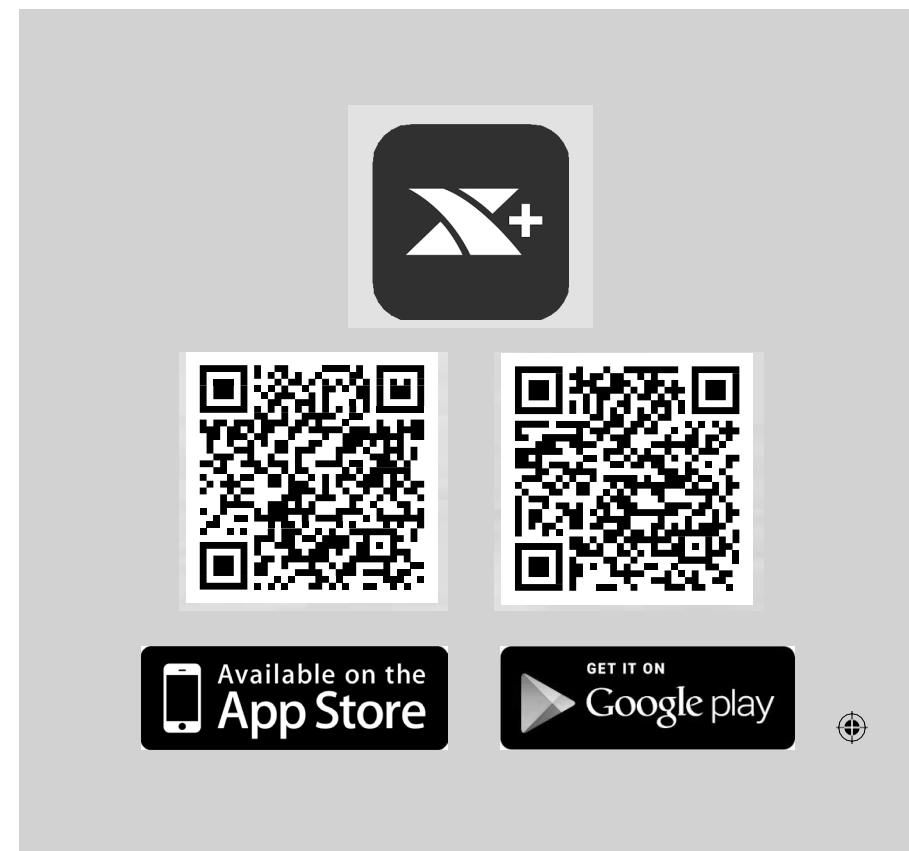
UTILISER L'APPLICATION XTERRA+

Afin de vous aider à atteindre vos objectifs en matière d'exercice, votre nouveau tapis roulant est équipé d'un émetteur-récepteur Bluetooth® qui lui permet d'interagir avec certains téléphones ou tablettes par l'intermédiaire de l'application XTERRA+. Il suffit de télécharger l'application XTERRA+ gratuite à partir de l'Apple Store ou de Google Play, puis de suivre les instructions de l'application pour se synchroniser avec votre tapis d'exercice.

Appuyez sur le bouton "DISPLAY" de l'application pour afficher les données de la séance d'entraînement en cours. Une fois l'exercice terminé, choisissez TERMINER ET SAUVEGARDER L'ENTRAÎNEMENT "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de la séance d'entraînement.

1. Téléchargez l'application en scannant le code QR à droite.
2. Ouvrez l'application sur votre appareil (téléphone ou tablette) et assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre appareil (téléphone ou tablette).
3. Dans l'application, cliquez sur l'icône Bluetooth® pour rechercher votre équipement XTERRA +.
4. Dans la liste des résultats de l'analyse Bluetooth®, sélectionnez le tapis roulant à connecter. Lorsque l'application et l'équipement sont synchronisés, l'icône Bluetooth® s'allume sur l'écran de la console de l'équipement. Cliquez sur "DISPLAY", vous pouvez maintenant commencer à utiliser votre application XTERRA +.
5. Une fois l'exercice terminé, choisissez TERMINER ET SAUVEGARDER L'ENTRAÎNEMENT "END & SAVE WORKOUT" pour enregistrer les données de l'exercice. Vous serez invité à synchroniser vos données avec chaque site de fitness en nuage disponible. Veuillez noter que vous devrez télécharger les applications de fitness compatibles, telles que Strava, MapMyFitness, Fitbit, etc., pour que l'icône soit active et disponible.

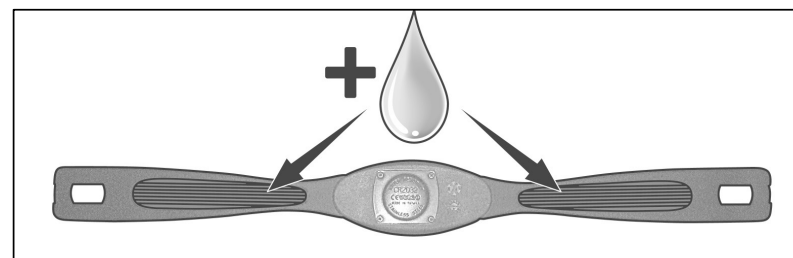
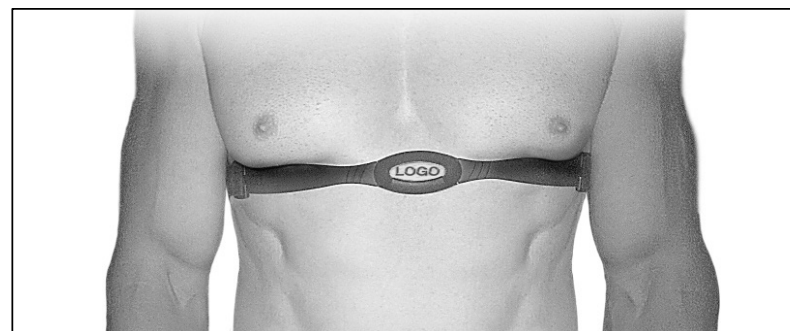
Remarque : votre appareil doit fonctionner avec un système d'exploitation minimum IOS. 13.1 ou Android 8.0 pour que l'application XTERRA + fonctionne correctement.



SANGLE THORACIQUE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE BLUETOOTH* (NON INCLUSE)

1. Attachez l'émetteur à la sangle élastique à l'aide de la clé d'emboîtement.
2. Ajustez la sangle aussi fermement que possible, tant qu'elle n'est pas trop serrée pour rester confortable.
3. Positionnez l'émetteur de façon à ce que le logo soit centré au milieu de votre torse et tourné vers l'extérieur (certaines personnes doivent positionner l'émetteur légèrement à gauche du centre). Fixez la dernière extrémité de la sangle élastique en insérant l'extrémité ronde et, à l'aide des pièces de verrouillage, fixez l'émetteur et la sangle autour de votre poitrine.
4. Positionnez l'émetteur directement sous les muscles pectoraux.
5. La sueur est le meilleur conducteur pour mesurer chaque minute des signaux électriques du rythme cardiaque. Toutefois, de l'eau ordinaire peut également être utilisée pour pré-mouiller les électrodes (2 zones ovales nervurées au dos de la ceinture et des deux côtés de l'émetteur). Il est également recommandé de porter la ceinture de l'émetteur quelques minutes avant l'entraînement. Certains utilisateurs, en raison de la chimie de leur corps, ont plus de difficultés à obtenir un signal fort et régulier au début. Après l'échauffement, ce problème s'atténue.
6. Votre séance d'entraînement doit être à portée - distance entre l'émetteur et le récepteur - pour obtenir un signal fort et régulier. La longueur de la portée peut varier quelque peu, mais en général, restez suffisamment près de la console pour maintenir des relevés fiables, forts et de bonne qualité. Le fait de porter l'émetteur directement sur la peau nue garantit un fonctionnement correct. Si vous le souhaitez, vous

pouvez porter l'émetteur sur une chemise. Pour ce faire, mouillez les parties de la chemise sur lesquelles les électrodes reposeront.



FRÉQUENCE CARDIAQUE À L'EFFORT

La vieille devise "pas de douleur, pas de gain" est un mythe qui a été dépassé par les avantages d'un exercice physique confortable. L'utilisation des cardiofréquencemètres a largement contribué à ce succès. En utilisant correctement un cardiofréquencemètre, de nombreuses personnes découvrent que leur choix habituel d'intensité d'exercice est soit trop élevé, soit trop faible, et que l'exercice est beaucoup plus agréable en maintenant leur fréquence cardiaque dans la plage de bénéfices souhaitée.

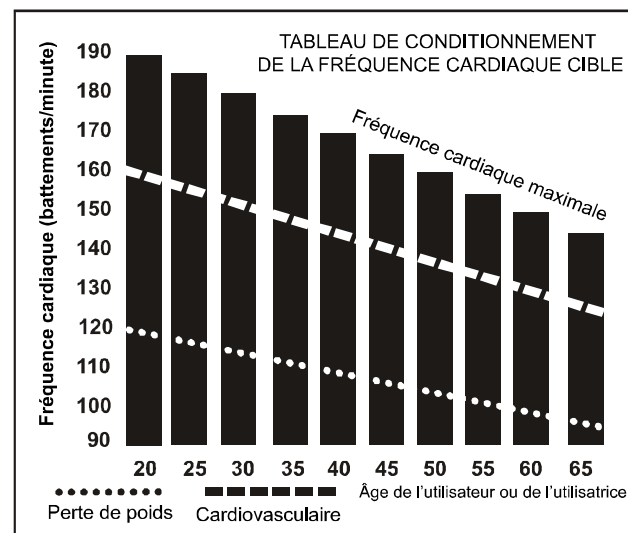
Pour déterminer la plage de bénéfices dans laquelle vous souhaitez vous entraîner, vous devez d'abord déterminer votre fréquence cardiaque maximale. Pour ce faire, vous pouvez utiliser la formule suivante : 220 moins votre âge. Vous obtiendrez ainsi vous la fréquence cardiaque maximale (FCM) pour une personne de votre âge. Pour déterminer la plage de fréquence cardiaque efficace pour des objectifs spécifiques, il vous suffit de calculer un pourcentage de votre FCM. Votre zone d'entraînement à la fréquence cardiaque est comprise entre 50 % et 90 % de votre fréquence cardiaque maximale. 60 % de votre FCM est recommandé pour brûler les graisses, tandis que 80 % est recommandé pour renforcer le système cardiovasculaire. Ces 60 % à 80 % sont la zone dans laquelle il faut rester pour en tirer le maximum de bénéfices.

Pour une personne de 40 ans, la zone cible de fréquence cardiaque est calculée :

220 - 40 = 180 (fréquence cardiaque maximale)
 180 x .6 = 108 battements par minute (60% du maximum)
 180 X .8 = 144 battements par minute (80% du maximum)
 Ainsi, pour une personne de 40 ans, la zone d'entraînement se situe entre 108 et 144 battements par minute.

Si vous entrez votre âge pendant la programmation, la console effectuera ce calcul automatiquement. La saisie de l'âge est utilisée pour les programmes de fréquence cardiaque. Après avoir calculé votre FCM, vous pouvez décider de l'objectif que vous souhaitez atteindre.

Les deux raisons ou objectifs les plus courants de l'exercice physique sont la forme cardiovasculaire (entraînement du cœur et des poumons) et le contrôle du poids. Les colonnes noires du tableau représentent la FCM d'une personne dont l'âge est indiqué au bas de chaque colonne. La fréquence cardiaque d'entraînement, pour la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, est représentée par deux lignes différentes qui traversent le tableau en diagonale. Une définition de l'objectif de ces lignes figure dans le coin inférieur gauche du tableau. Si votre objectif est la forme cardiovasculaire ou la perte de poids, vous pouvez l'atteindre en vous entraînant à 80 % ou 60 %, respectivement, de votre FCM, selon un programme approuvé par votre médecin. Consultez votre médecin avant de participer à un programme d'exercices. Avec ce tapis roulant, vous pouvez utiliser la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque sans utiliser le programme de fréquence cardiaque. Cependant, lorsque vous utilisez la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque en conjonction avec les programmes de fréquence cardiaque, le tapis roulant ajuste automatiquement la vitesse ou l'inclinaison pour maintenir la fréquence cardiaque souhaitée.



FRÉQUENCE CARDIAQUE - EFFORT PERÇU

La fréquence cardiaque est importante, mais être à l'écoute de son corps présente également de nombreux avantages. Il existe d'autres variables que la seule fréquence cardiaque pour déterminer l'intensité de l'effort à fournir. Votre niveau de stress, votre santé physique, votre santé émotionnelle, la température, l'humidité, l'heure de la journée, la dernière fois que vous avez mangé et ce que vous avez mangé contribuent tous à l'intensité à laquelle vous devez vous entraîner. Si vous écoutez votre corps, il vous dira tout cela.

Le taux d'effort perçu (EEP), également connu sous le nom d'échelle de Borg, a été développé par le physiologiste suédois G.A.V. Borg. Cette échelle évalue l'intensité de l'exercice de 6 à 20 en fonction de la façon dont vous vous sentez ou la perception de votre effort. Le barème est le suivant :

Evaluation de la perception de l'effort

6	Minime
7	Très, très léger
8	Très, très léger +
9	Très léger
10	Très léger +
11	Assez léger
12	Confortable
13	Assez difficile
14	Assez difficile +
15	Dur
16	Hard +
17	Très difficile
18	Très dur +
19	Très, très dur
20	Maximale

Vous pouvez obtenir un niveau de fréquence cardiaque approximatif pour chaque note en ajoutant simplement un zéro à chaque note. Par exemple, une note de 12 correspond à une fréquence cardiaque approximative de 120 battements par minute. Votre EEP varie en fonction des facteurs évoqués précédemment. Si votre corps est fort et reposé, vous vous sentirez fort et votre rythme sera confortable. Lorsque votre corps est dans cet état, vous êtes en mesure de vous entraîner plus intensément et le RPE le confirme. Si vous vous sentez fatigué et léthargique, c'est que votre corps a besoin d'une pause. Dans cet état, votre rythme vous semblera difficile. Là encore, cela se verra dans votre RPE et vous vous entraînerez au niveau approprié pour ce jour-là.



MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Entretien du tapis roulant après l'entraînement

1. Rangez votre tapis roulant conformément aux instructions de pliage lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Utiliser un chiffon légèrement humide pour nettoyer les zones où la sueur ou l'huile sont entrées en contact avec le tapis roulant.
3. Utilisez un chiffon en microfibre pour nettoyer l'écran et enlever les huiles indésirables et autres éléments susceptibles de l'endommager.
4. Évitez de laisser du papier ou d'autres petits débris dans les porte-gobelets.

Nettoyage général

La saleté, la poussière et les cheveux peuvent bloquer les entrées d'air et s'accumuler sur la courroie. Passez l'aspirateur sous votre appareil tous les mois afin d'éviter l'accumulation de saletés qui peuvent être aspirées et pénétrer dans les rouages internes sous le capot du moteur. Tous les deux mois, retirez le capot du moteur et aspirez soigneusement les saletés et les cheveux qui peuvent s'y accumuler.



DÉBRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT D'EFFECTUER CETTE TÂCHE.

Assainissement de votre équipement XTERRA

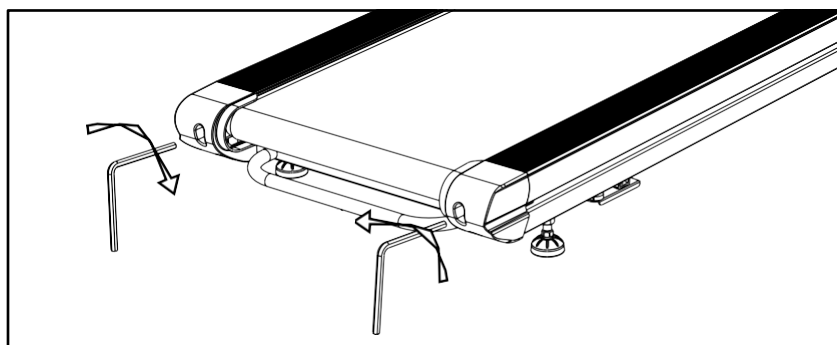
- Les surfaces non rembourrées à fort contact (plastiques durs) peuvent être désinfectées à l'aide d'une solution d'alcool isopropylique à 75 % et d'un chiffon propre et sec. Vaporisez les surfaces à désinfecter et utilisez un chiffon sec pour les nettoyer. Laissez les surfaces sécher avant de les utiliser.
- Pour les surfaces tapissées ou en plastique souple, utilisez un conditionneur après la désinfection. Veillez à suivre les instructions fournies par le fabricant de l'après-shampooing pour garantir une utilisation correcte du produit.
- Vous pouvez également fabriquer votre propre vaporisateur en mélangeant la proportion adéquate d'alcool isopropylique et d'eau distillée pour obtenir une solution à 75 %.

MAINTENANCE ET ENTRETIEN - SUITE

Réglages de la courroie

Si la courroie glisse en marchant, les utilisateurs peuvent régler la tension de la courroie en tournant les vis des rouleaux arrière des deux côtés à l'aide d'une clé Allen de 5 mm, qui est incluse dans la liste d'emballage.

PS. Pendant le réglage, en tournant les vis des rouleaux arrière, veillez à maintenir la tension de la courroie équilibrée des deux côtés, sinon la courroie se déplace de l'extrémité la plus tendue à l'autre.



NE PAS TROP SERRER - Un serrage excessif endommagera la courroie et provoquera une défaillance prématurée des roulements. Si vous serrez beaucoup la courroie et qu'elle glisse toujours, le problème peut venir de la courroie d'entraînement - située sous le capot du moteur - qui relie le moteur au rouleau avant. Si cette courroie est lâche, la sensation est similaire à celle de la courroie de marche. Le serrage de la courroie du moteur doit être effectué par un technicien qualifié.



LUBRIFICATION DE LA PLATE-FORME

Pour garantir la longévité et le bon fonctionnement de votre tapis roulant, il est nécessaire d'entretenir correctement la courroie. Il convient de vérifier régulièrement que la courroie du tapis roulant est bien lubrifiée et qu'il n'y a pas de saletés ou de débris coincés entre la courroie et la partie supérieure de la base du tapis roulant. Le fait de maintenir la plate-forme propre et lubrifiée aux intervalles recommandés permet de prolonger la durée de vie de l'appareil. Si la lubrification s'épuise ou si des saletés s'accumulent, la friction entre la courroie et la plate-forme augmente. L'augmentation du frottement soumet le moteur d'entraînement, la courroie d'entraînement et la carte électronique de commande du moteur à des contraintes excessives, ce qui peut entraîner une défaillance catastrophique de ces composants essentiels et coûteux.

Le fait de ne pas nettoyer et lubrifier la plate-forme à intervalles réguliers peut entraîner l'annulation de la garantie.

Dans le cadre de votre programme d'entretien de routine, la lubrification et le nettoyage de la courroie doivent être effectués tous les 90 jours, après 90 heures d'utilisation, ou plus tôt si vous remarquez que la plate-forme est sèche ou sale. Veillez également à vérifier la lubrification de la courroie avant la première utilisation.

Ne pas utiliser d'autre lubrifiant que celui approuvé par XTERRA Fitness. Votre tapis roulant est livré avec un tube de lubrifiant pour courroie de tapis roulant.

Des tubes supplémentaires peuvent être commandés directement auprès de Dyaco Canada Inc. en appelant notre service à la clientèle au (888)707-1880.

Pour lubrifier la courroie du tapis roulant :

1. Mettez l'appareil hors tension et débranchez le cordon d'alimentation de l'appareil de la prise murale.
2. Mesurez 18" à partir du bord du couvercle du moteur ; agenouillez-vous et passez la main sous la courroie à environ 4-6" d'un bord. Appliquez une ligne de lubrifiant d'environ 1/8" de large sur 15" de long, en forme de "S", perpendiculairement au couvercle du moteur sur la plate-forme.
3. Répéter l'opération de l'autre côté.
4. Rebranchez le cordon électrique dans la prise de courant et mettez l'interrupteur en marche.
5. Marcher sur la ceinture à une vitesse modérée pendant cinq minutes afin de distribuer le lubrifiant à base de silicone.

Vérifiez régulièrement la lubrification de la courroie en suivant les étapes suivantes :

1. S'assurer que le tapis roulant est éteint et que le cordon d'alimentation est débranché pour minimiser les risques de blessures.
2. Passer la main entre la courroie de course et le haut de la base du tapis roulant pour vérifier qu'il y a bien une lubrification sur la plate-forme.



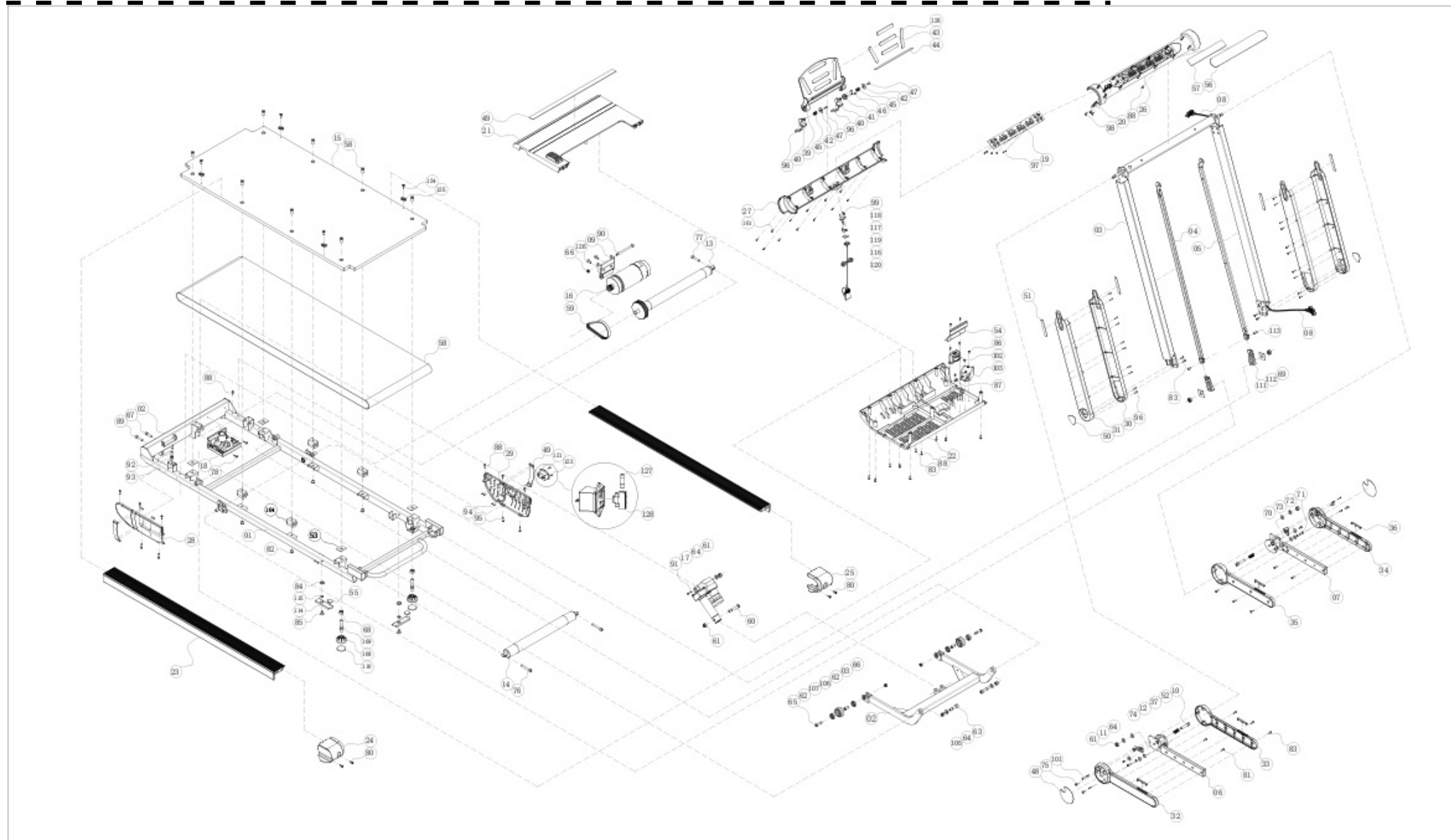
NETTOYAGE DE LA COURROIE ET DE LA PLATE-FORME

Nettoyage de la courroie et de la plate-forme

Pour nettoyer la courroie du tapis roulant :

1. S'assurer que le tapis roulant est éteint et que le cordon d'alimentation est débranché afin de minimiser les risques de blessures.
2. Saisir un bord de la courroie du tapis roulant et la soulever légèrement pour exposer la zone située entre le haut de la base du tapis roulant et la courroie.
3. Vérifier visuellement qu'il n'y a pas d'accumulation de saletés ou de débris.
4. Si des saletés et des débris sont présents, glisser une serviette ou un chiffon de nettoyage entre la courroie du tapis roulant et le haut de la base du tapis roulant jusqu'à ce que vous puissiez saisir une extrémité de chaque côté. (Pour ce faire, le chiffon de nettoyage doit être plus long que la largeur de la courroie de course).
5. Avec les deux mains, faire glisser le chiffon de nettoyage de haut en bas sur la longueur de la base du tapis roulant 1 à 2 fois.
6. En cas d'accumulation excessive de saletés, faites pivoter la courroie de moitié et répétez l'étape 5. Continuez jusqu'à ce que votre chiffon de nettoyage ne ramasse plus de saletés.
7. Retirer le chiffon de nettoyage du tapis roulant avant de le rebrancher.

DIAGRAMME DE PIÈCES



WS300 Liste des pièces			
No.	N° de pièce	Description	QTÉ
1	212000727	Soudure du cadre principal	1
2	212000728	Pièces soudées du cadre de levage	1
3	212000729	Soudure de la colonne montante	1
4	212000730	Soudage du tirant intérieur du tuyau gauche	1
5	212000731	Soudage d'une partie du tirant intérieur du tuyau droit	1
6	212000732	Poignée gauche pièces soudées	1
7	212000733	Poignée droite pièces soudées	1
8	204004000031	Câble supérieur de l'ordinateur	1
	204004000114	Câble inférieur de l'ordinateur	1
9	212000734	90 Porte-moteur	1
10	201003000530	Ressort de pression du verrou de pliage	2
11	201003000532	Rondelle à trous plats	2
12	201003000533	Rondelle à tête fraisée	2
13	201003000534	Rouleau avant	1
14	201003000535	Rouleau arrière	1
15	206000149	Plate-forme du tapis	1
16	204002000163	90 Moteur 1HP	1
17	204002000164	Moteur d'inclinaison	1
18	204003000307	Contrôleur (avec levage) -110V	1
19	204005000204	Carte à circuits imprimés pour affichage électronique	1
20	204003000308	Interface de chargement	1
21	203005000704	Bouclier supérieur	1
22	203005000705	Bouclier inférieur	1
23	203008000197	Bande pour bordure	2
24	203005000706	Capuchon arrière gauche	1
25	203005000707	Capuchon arrière droit	1
26	203005000708	Boîtier supérieur d'affichage électronique	1
27	203005000709	Boîtier inférieur d'affichage électronique	1
28	203005000710	Couvercle gauche du bouclier	1
29	203005000711	Couvercle droit du bouclier	1
30	203005000712	Couvercle intérieur de la colonne montante	2
31	203005000713	Couvercle extérieur de la colonne montante	2
32	203005000714	Couvercle extérieur de la poignée gauche	1
33	203006000183	Couvercle intérieur de la poignée gauche	1
34	203006000184	Couvercle extérieur de la poignée droite	1
35	203005000715	Couvercle intérieur de la poignée droite	1
36	201002001540	tablette de fréquence cardiaque	4
37	203002000010	Bouton	2



38	203005000716	Bande de couleur de la couverture latérale	2
39	203005000717	Support pour IPAD	1
40	203005000718	Fixation par le porte-tampon	2
41	203005000719	Couronne du porte-tampon	1
42	203005000720	Cache-écrou	2
43	203014000055	Autocollants antidérapants	3
44	203014000056	Autocollant de fond antidérapant	1
45	201003000529	Porte-tampon Ressort de pression pliant	2
46	202001000076	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST2.9X9.5	3
47	202001000079	Vis à tôle à tête fraisée cruciforme - ST4.2X16	2
48	203004000006	Autocollant de la poignée gauche	2
49	203004000008	Autocollant de séparation des couleurs du bouclier	1
50	203004000009	Autocollant de l'extrémité inférieure du couvercle de la colonne montante	2
51	203004000007	Autocollant de l'extrémité supérieure du couvercle de la colonne montante	4
52	201003000530	Ressort de pression du verrou de pliage	2
53	203013000106	Coussin en caoutchouc pour la plate-forme	4
54	203008000003	panneau anti-poussière	1
55	203013000107	Autocollants en caoutchouc de retenue	2
56	205006000214	Afficheurs électroniques Autocollants	1
57	205006000215	Affichage électronique Membrane de diffusion	1
58	2090000066	Courroie de course	1
59	2090000017	Courroie d'entraînement en poly	1
60	202001000088	Vis à tête cylindrique à six pans creux, demi-dent, M10X60	1
61	202002000014	Écrou hexagonal autobloquant-M10	4
62	202005000003	Roulement à billes à gorge profonde-6001	4
63	202001000617	Boulons à tête hexagonale demi-filetés-M10X40	2
64	202004000004	joint plat-11X20X2	5
65	202001000033	Vis à tête cylindrique à six pans creux à demi-dent M8X35	2
66	202002000004	Contre-écrou hexagonal mince-M8X13X7	3
67	202001000170	Boulon à tête cylindrique à six pans creux entièrement fileté M8X30	1
68	202002000023	Écrou hexagonal à dent fine-M12X1,5	2
69	202002000023	Contre-écrou hexagonal à dents fines-M12X1,25	2
70	202004000074	Joint ondulé-12.2X18X0.3	2
71	202001000467	Boulons à tête cylindrique à six pans creux-M6X16	2
72	202004000005	rondelle élastique-6.7X1.6	2
73	202004000072	Grande rondelle-6.4X18X1.6	2
74	202001000613	Vis à tête cylindrique à six pans creuxM5X12	2
75	202001000614	Vis à tête cylindrique cruciforme - M6X12	4
76	202001000031	Boulon à tête cylindrique à six pans creux entièrement fileté M8X55	2
77	202001000161	Boulon à tête cylindrique à six pans creux entièrement fileté M8X40	1
78	202001000019	Vis à tête cylindrique cruciforme autoperceuse autotaraudeuse - ST4.2X19	2
79	202001000035	Vis à tête cylindrique à six pans creux-M8X25	8

80	202001000016	Vis autoperceuses à tête cylindrique cruciforme autotaraudeuse - ST4.2X16	4
81	202001000036	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST4.2X19	8
82	202001000146	Boulon à tête cylindrique hexagonale entièrement fileté M8X10	4
83	202001000079	Vis à tôle à tête fraisée cruciforme - ST4.2X16	16
84	202004000084	Joint ondulé-14.2X21X0.3-2.2	2
85	202003000049	Vis à tête cylindrique à six pans creux M8X12	2
86	202001000615	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme type F sans pointe-ST3.5X9.5	7
87	203003000001	95- Pince en forme de R-8	1
88	202001000017	Vis à tête cylindrique cruciforme autoperceuse autotaraudeuse - ST4.2X16	9
89	202001000160	Boulon à tête cylindrique à six pans creux entièrement fileté M8X35	1
90	202001000002	Vis à tête hexagonale demi-fileté-M8X105	1
91	202001000087	Vis à tête cylindrique à six pans creux, demi-dent, M10X45	1
92	202001000618	Vis de réglage à bout plat hexagonale-M8X20	1
93	202002000115	Écrou hexagonal autobloquant-M8X13X9	1
94	202001000616	Vis à tôle à tête fraisée cruciforme type F sans pointe-ST2.2X6.5	8
95	202001000073	Vis à tête cylindrique cruciforme autoperceuse autotaraudeuse - ST4.2X25	4
96	202001000078	Vis à tôle à tête fraisée cruciforme-ST2.9X19	20
97	202001000241	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST2.6X6.5- tête4.5	6
98	202001000144	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST4.2X16	2
99	202001000413	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST2.2X13	3
100	202001000037	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST4.2X16	6
101	202001000134	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme - ST2.9X16	15
102	N/M	97-inductance-JSYUAN	1
103	N/M	99- filtre	1
104	203013000040	Coussin de recul en diamant	4
105	201003000044	Douille d'écartement de levage	2
106	201003000045	Douille d'écartement des roues	2
107	203015000001	46 Caster	2
108	203015000002	Coussin de pied à tête sphérique	2
109	202001000225	Vis à tête sphérique	2
110	203013000022	Tapis de pieds autocollants	2
111	201003000298	Cale de biellette	2
112	201004000015	Joint carré en acier au manganèse	2
113	201003000299	8 Rivet semi-creux à tête plate	2
114	201004000031	Dispositif de retenue de l'élévateur	2
115	201002000691	Douille d'écartement de retenue	2
116	205005000632	Autocollant de la clé de sécurité	1
117	204003000003	Loquet de sécurité	1
118	204003000002	Interrupteur à clé de sécurité	1
119	201002001253	Clé de sécurité pièce de fer	1
120	206000125	Assemblage de la clé de sécurité	1
121	204003000016	assemblage de l'interrupteur de puissance	1

122	203014000054	Autocollant antidérapant court	2
123	202001000615	Vis à tôle à tête cylindrique cruciforme type ST3.5X9.5-F sans pointe	2
124	202001000079	Vis à tôle à tête fraisée cruciforme - ST4.2X16	4
125	203005000044	Bloc de guidage des bords	4
126	202001000146	Vis à tête cylindrique à six pans creux-M8X10	2
127	204003000016	Fusible	2
128	204003000016	Porte-fusible	1



GARANTIE - RÉSIDENTIELLE

WS200 Tapis roulant GARANTIE LIMITÉE

Dyaco Canada Inc. garantit toutes les pièces de ses tapis roulants pour la période indiquée ci-dessous à partir de la date de vente au détail, telle que déterminée par le reçu de vente. Les responsabilités de Dyaco Canada Inc. comprennent la fourniture de pièces neuves ou remises à neuf, au choix de Dyaco Canada Inc. et le soutien technique à nos détaillants indépendants et à nos organismes de service. En l'absence d'un concessionnaire ou d'un organisme de service, ces garanties seront administrées par Dyaco Canada Inc. directement au consommateur. La période de garantie s'applique aux composants suivants.

Garantie limitée pour l'usage domestique

Garantie	Cadre	Pièces	Main-d'oeuvre
Résidentielle	Durée de vie	90 jours	90 jours

RESPONSABILITÉS DU CONSOMMATEUR

Cette garantie ne s'applique qu'aux produits utilisés dans le cadre d'un usage domestique ordinaire, et le consommateur/l'établissement est responsable des éléments énumérés ci-dessous :

1. Utilisation correcte du tapis roulant conformément aux instructions fournies dans le présent manuel.
2. L'installation doit être conforme aux instructions fournies avec le tapis roulant et à tous les codes électriques locaux.
3. Raccordement approprié à une alimentation électrique mise à la terre et de tension suffisante, remplacement des fusibles grillés, réparation des connexions lâches ou des défauts dans le câblage de la maison
4. Les dépenses engagées pour rendre le tapis roulant accessible en vue de son entretien, y compris tout élément qui ne faisait pas partie du tapis roulant au moment où il a été expédié de l'usine.
5. Dommages causés à la finition du tapis roulant pendant le transport, l'installation ou après l'installation.
6. L'entretien courant de l'appareil, tel qu'il est spécifié dans le présent manuel.



GARANTIE - SUITE

Qu'est-ce qui n'est pas couvert ?

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas les éléments suivants

1. LES DOMMAGES CONSÉCUTIFS, COLLATÉRAUX OU ACCESSOIRES TELS QUE LES DOMMAGES MATÉRIELS ET LES FRAIS ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE VIOLATION DE LA PRÉSENTE GARANTIE ÉCRITE OU IMPLICITE.
Note : Certains endroits n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects, de sorte que cette limitation ou exclusion peut ne pas s'appliquer à vous.
2. Remboursement des appels de service au consommateur. Remboursement au détaillant des appels de service qui n'impliquent pas de dysfonctionnement ou de défaut de fabrication ou de matériau, pour les appareils qui sont au-delà de la période de garantie, pour les appareils qui sont au-delà de la période de remboursement des appels de service, pour les tapis roulants qui ne nécessitent pas le remplacement de composants, ou pour les tapis roulants qui ne sont pas utilisés dans le cadre d'un usage domestique ordinaire.
3. Les dommages causés par des services effectués par des personnes autres que les sociétés de service XTERRA Fitness autorisées, l'utilisation de pièces autres que les pièces XTERRA Fitness d'origine, ou des causes externes telles que la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, les altérations, les modifications, l'abus, la mauvaise utilisation, l'accident, l'entretien inadéquat, l'alimentation électrique inadéquate ou les cas de force majeure.
4. Les produits dont le numéro de série d'origine a été retiré ou modifié.
5. Les produits qui ont été vendus, transférés, troqués ou donnés à un tiers.
6. Dyaco Canada Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun dossier de garantie n'existe pour le produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPLICITES OU IMPLICITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE ET/OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER.
8. Utilisation du produit dans un environnement autre que résidentiel.
9. Les garanties à l'étranger peuvent varier. Veuillez contacter votre détaillant local pour plus de détails.

Les caractéristiques ou spécifications du produit telles que décrites ou illustrées peuvent être modifiées sans préavis. Toutes les garanties sont données par Dyaco Canada Inc.



GARANTIE - SUITE

Responsabilités du propriétaire SERVICE

Le reçu de caisse établit la période de garantie de la main-d'œuvre en cas d'intervention. Si une intervention est effectuée, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Cette garantie écrite vous confère des droits légaux spécifiques. Pour bénéficier de cette garantie, vous devez suivre les étapes suivantes, dans l'ordre :

1. Contactez votre centre de service local agréé XTERRA Fitness ou Dyaco Canada Inc.
2. Si vous avez des questions sur l'endroit où vous pouvez obtenir un service, contactez notre service après-vente au 1-888-707-1880.
3. Si aucun service local n'est disponible, Dyaco Canada Inc. réparera ou remplacera les pièces, à sa discrétion, pendant la période de garantie, sans frais pour les pièces. Tous les frais de transport, tant à notre usine qu'au retour chez le propriétaire, sont à la charge de ce dernier.
4. Le propriétaire est responsable de l'emballage adéquat lors du retour à Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. n'est pas responsable des dommages causés par le transport. Faire toutes les réclamations pour les dommages causés par le transport auprès du transporteur approprié. **NE PAS ENVOYER D'UNITÉ À NOTRE USINE SANS UN NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR.** Tout appareil arrivant sans numéro d'autorisation de retour sera refusé.
5. Pour toute information complémentaire, ou pour contacter notre service après-vente par courrier, envoyez votre correspondance à l'adresse suivante :

Dyaco Canada
5955, rue Don Murie
Niagara Falls, ON
L2G 0A9

Les caractéristiques ou spécifications du produit telles que décrites ou illustrées peuvent être modifiées sans préavis. Toutes les garanties sont données par Dyaco Canada Inc.



DÉPANNAGE

Questions

Le tapis roulant ne fonctionne pas

Causes possibles

Pas connecté
L'alimentation n'est pas activée
Emplacement de la clé de sécurité
Rupture de signal du système
Le fusible est défectueux

Méthodes d'entretien

Insérer la fiche dans la prise
Mettre l'interrupteur en position de fonctionnement
Mettre la clé de sécurité dans la bonne position
Vérifier la borne d'entrée du contrôleur et le signal du circuit
Remplacer le fusible

La courroie du tapis ne fonctionne pas bien

Lubrification insuffisante
La courroie est trop serrée

Ajouter du lubrifiant en huile de silicone
Ajuster la tension de la courroie

La courroie semble glisser

La courroie est trop lâche
La courroie du moteur est trop lâche

Ajuster la tension de la courroie
Ajuster la tension de la courroie du moteur



DÉPANNAGE - SUITE

Questions	Cause Possible	Méthode
E1	Mauvaise communication	Le harnais principal n'est pas correctement connecté Vérifier que le harnais principal est correctement connecté
E2	Défaillance de la puissance	Panne du tube de puissance, remplacer le contrôleur électronique
E3	Non-détection du signal	Le fil de détection n'est pas branché correctement. Rebrancher
E4	Anomalie du contrôleur ou du moteur	Surcharge, remplacer le contrôleur ou moteur
E5	Protection contre les surcharges	Surcharge, remplacer le contrôleur
E6	Echec de l'autocontrôle du système	Défaillance du système, remplacer le contrôleur
E7	Le verrou de sécurité n'est pas en place	Placer la clé de sécurité dans la bonne position
Affichage Anormal	Perturbations externes	Éteindre l'interrupteur et le rallumer après 1 minute

